

# MENU VEGETARIANO Invernale 2021

Scuole di Rescaldina



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta con crema di broccoli* <b>MOZZARELLA</b> Misto di verdure* <b>BUDINO</b>	Passato di verdura con orzo Crocchette di verdura* Coste all'olio* frutta	Pasta pomodoro e Cotolette* vegetariane <b>PATATE E FAGIOLINI</b> frutta	Crema di cannellini con pasta Tortino di patate Finocchi e carote filè Frutta	Risotto ALL'INGLESE Ceci in crema Patate al forno Frutta
2	<b>RAVIOLI BURRO E SALVIA</b> <b>FORMAGGIO SPALMABILE</b> Biete* all'olio Frutta	Pasta alle olive Hamburger vegetali Fagiolini Frutta	Pizza <b>MARGHERITA</b> <b>VERDURE MISTE</b> Insalata Frutta	Minestrone di legumi con riso <b>TORTINO DI VERDURA</b> Patate al vapore Frutta	Polenta Bruscitt vegetali Carotine al forno Frutta
3	Pasta <b>AL PESTO</b> Crocchette vegetali Carote grattugiate Frutta	Crema di verdura con farro Torta salata Puree Frutta	Pasta in brodo <b>FORMAGGIO</b> Finocchi al forno Budino	Riso con crema di patate e porri Tortino di legumi Insalata Frutta	Pasta all'olio Cotolette vegetariane* Fagiolini* Frutta
4	Pasta integrale al ragù di verdure Hamburger vegetali Carote e mais Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette vegetali <b>FAGIOLINI</b> Yogurt <b>DI SOIA</b>	Pasta pasticciata vegetariana <b>FORMAGGIO</b> Spinaci* Frutta	Pasta e fagioli Polpettine* vegetariane <b>INSALATA</b> Frutta	Vellutata di zucca* con riso <b>FRITTATA</b> Patate al forno Frutta

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

- Prodotti bio utilizzati: Yogurt alla frutta, pasta integrale, disponibilità di frutta, verdura fresca come carote, insalata milano, sedano, cipolle
- Mele DOP Val di Non in base alla disponibilità
- Frutta a lotta integrata in base alla disponibilità
- Prodotti a km zero introdotti: i formaggi dop che usiamo quali il provolone, il quartirolo, la mozzarella, sono provenienti dalla provincia di Bergamo- Brescia; lo yogurt provincia di Milano
- Olio extra vergine di oliva DOP delle terre di Bari