

YOGARE

GIOCARE & EDUCARE - YOGA PER BAMBINI E GENITORI



YOGARE È:
MOVIMENTO,
GIOCHI DI CONCENTRAZIONE, FAVOLE,
MUSICHE ED
ESPERIENZE CREATIVE



UNIONE E ARMONIA
QUESTO È YOGA

I CORSI SI SVOLGERANNO AL NIDO
PER 5 SABATI MATTINA DALLE 10.30 ALLE 11.30
PER GLI UTENTI DELL'ASILO NIDO DI RESCALDINA E
PER I RESIDENTI DI RESCALDINA :

14 E 28 MAGGIO 2022

11 E 25 GIUGNO 2022

9 LUGLIO 2022

IN BASE ALLE ISCRIZIONI DI ALMENO
5 COPPIE (BAMBINO-GENITORE),
AD UN MASSIMO DI 7 COPPIE

5 INCONTRI
A EURO 50

IL CORPO, IL RESPIRO E
LE EMOZIONI DIVENTANO
STRUMENTI MERAVIGLIOSI
E SORPRENDENTI TUTTI
DA SCOPRIRE E CON I
QUALI DIVERTIRSI.

